

「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

令和3年度がスタートします！

☆会員登録について	各教室開催日の開催時間前(15分前)に行ってください。 ※その際は、会員証を持参してください。
☆年会費について	この指会員 誰でも5,000円です。 ※同一家族 3人目から年間2,000円になります。 ※10月以降の入会については半額の2,500円になります。
☆参加費について	会員はすべての教室が無料です。 会員以外は1回500円をいただきます。
☆保険について	クラブが一括して団体傷害保険に加入しています。 怪我等ございましたら事務局までご連絡をお願いいたします。

NEW!

粹に健康づくりよさこい踊り

募集

コロナうつを吹き飛ばし、不況を吹き飛ばし、免疫力向上を目指し
 明るく 元気に 陽気に みんなで踊りましょう(^^♪

- ☆日にち: 4/26 5/10 5/24 6/14 6/28 7/12 7/26 8/2 8/23 9/6 計10回
- ☆時間: 午後2時~3時
- ☆場所: 地域交流施設 大会議室
- ☆参加費: 会員は無料 ・ 会員以外は500円/回(1回目は無料です)
- ☆指導者: 竹内邦子

両手に鳴子を持って踊っています。

