



## 「この指とまれ☆しなの」理念

こどもからお年寄りまで、日頃の暮らしの中にスポーツと  
文化を取り入れ

『夢 & 健康 & 仲間を作る場所』  
を提供し、明るく健康な地域づくりを目的とする。