

## 転倒予防教室(水曜日)



曜日 第2・第4水曜日(7~3月予定)  
時間 14:00~15:30  
場所 古間体育館  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※運動時のみマスクを外してください。

## 転倒予防教室(木曜日)

曜日 第3木曜日(7~3月予定)  
時間 14:00~15:30  
場所 野尻湖支館  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※運動時のみマスクを外してください。

## みんなで楽しく誰でも 水泳教室



曜日 第1・第3火曜日(7~10月予定)  
時間 19:00~20:30  
場所 ウェルネス倶楽部  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※運動時のみマスクを外してください。

## スポーツ吹き矢教室



曜日 第2・第4月曜日(7~3月予定)  
時間 10:00~11:30  
場所 古間体育館  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※運動時のみマスクを外してください。

## ボッチャ教室



曜日 第1・第3木曜日(7~3月予定)  
時間 13:30~15:00  
場所 古間体育館  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※運動時のみマスクを外してください。



## 社交ダンス教室



曜日 第2・第4月曜日(7~3月予定)  
時間 19:30~21:00  
場所 地域交流施設  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※運動時のみマスクを外してください。

さわやか

## エクササイズ教室



休止中です

## バスケットボール教室

休止中です



## 麻雀教室



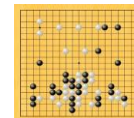
曜日 第2・第4水曜日(7~3月予定)  
時間 13:30~16:30  
場所 地域交流施設  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※マスクを着用してください。

## 編み物教室



曜日 第2・第4火曜日(7~3月予定)  
時間 14:00~16:00  
場所 地域交流施設  
参加費 会員は500円・会員以外は800円  
※マスクを着用してください。

## 囲碁教室



曜日 毎月 5日・15日・25日  
時間 13:00~18:00  
場所 地域交流施設  
参加費 会員は200円・会員以外は500円  
※マスクを着用してください。