



定期教室からのお知らせ

「バスケットボール教室」

12月末で終了します。

残り10月11月12月

寒さに負けず頑張りましょう☞

毎週土曜日19:00~21:00 柏原体育館



「みんなで楽しく誰でも水泳教室」

「大人のプールフィットネス教室」

両教室、10月末で終了します。

隔週火曜日 19:00~20:30 ウェルネス倶楽部



「転倒予防教室 古海集会所」

12月末で終了します。

第4木曜日 14:00~15:30

残り3回です。是非ご参加ください(*^^*)



「気分すっきりエクササイズ教室」

12月末で終了します。

第2火曜日 19:30~20:30 総合会館

第4火曜日 19:30~20:30 地域交流施設

ご存じですか？町が行っている「ACE健幸ポイント」
「この指とまれ☆しなの」の活動に参加すると 1回/3ポイントつきます！
ポイント貯めて健康になりましょう☺