

「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com



秋のウォーキング



秋空の下 紅葉に囲まれ歩いてみませんか？

目的地は童話館 御鹿池！

日頃の運動不足解消に！マイナスイオンたっぷり ストレス解消に！



- 日 時 令和元年10月20日（日） 小雨決行
- 日 程 ★受付 8:50～ ※集合場所は黒姫駅西口
 ★スタート 9:10 ★昼食 12:00予定 ★解散 15:00予定
- 対象者 町内外の年齢問わず健康な方(小学生以下は保護者同伴でお願いします。)
- 参加費 会員 500円・会員以外 1,000円(保険料も含まれます)
- 参加賞 参加者全員に用意します(当日のお楽しみ)
- コース 目的地:童話館 御鹿池(約12km)
 黒姫駅西口スタート ⇒ 町民の森 ⇒ 黒姫スキー場
 ⇒ 童話館 御鹿池(昼食・休憩) ⇒ 帰路 黒姫駅



リベンジします！
 以前、霧のため視界ゼロ(-_-;)
 今度こそ、素晴らしい景色を期待して(^^♪



- 持ち物 水分補給の飲料水、昼食、雨具、ビニールシート、着替え、あれば熊鈴等
- 申し込み 10/16(水)までに事務局に電話かFAXでお申し込みください。
 TEL/FAX番号 026-255-5298(電話は午前中のみ対応)
 ※当日の参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。
- その他 悪天候の際は中止いたします。その際は朝7時頃電話にてご連絡いたします。
 ※当日の問い合わせ先:事務局(酒井)携帯090-8741-0541

氏名		年齢	
住所		電話	
中止の連絡先		緊急連絡先	